

میلا دیم بیرجند

انحصار خدمات تخصصی سلامت
ملاهی خدمات آرزوی سلامت



مراقبت و درمان

کودک مبتلا به

تب و تشنج

در منزل



آدرس: بیرجند - جاده انارک

تلفن: ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲ / ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲

تلفن: ۰۳۱-۲۱۰۹۹

www.miladim.ir

واحد بهبود کیفیت | تلفن: ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲

پیشگیری:

عدم تماس با عوامل عفونی (تب زار) پس حسی
تلقین کودک خود را به محیط های شلوغ و پر
جمعیت و نیز مکانهای آلوده نبرید.

اگر پزشکی فارغی قصد تشنج برای مدت نسبتاً
طولانی تجویز نمود حتماً به دستور پزشک عمل
نمایید و جهت بررسی اثر بخشی و عوارضی دارو
با پزشک در ارتباط باشید.

پدر و مادر عزیز بدانید که:

۱) ممکن است تشنج با عوارضات کم لب صورت بروز
کند و یاد اینکه تشنج ایجاد شود و همه همای
بسیار رسماً برود اما اصول تشخیصی و درمانی
تفاوتی نمی کند.

۲) واکسیناسیون کودک شما ضمانتد سایر کودکان
است فقط باید به تب پس از آن توجه نمایید.

۳) اگر پس از واکسیناسیون کودک دچار تب
و تشنج شد در صورت اضافه واکسیناسیون و نوع آن
با پزشک مشورت نمایید.

۴) برای پیشگیری از تشنج:

اگر همای بدن کودک از ۳۸.۵ درجه بیشتر شد.
قرونی یا معلقول دیازپام (سه میزانی) که پزشک
توصیه نموده) به مدت ۳-۱ روز دهید.
چا در صورت ایجاد تشنج چه کاری نمی توانید
بکنید.

پاسخ:

۱- اکنون می دانید که تشنج بیماری برای
نیست پس خوشتردی خود را حفظ نمایید.
مضطرب و نگران نشوید.

۲- کودک را به صورت خوابنده به پشتو قرار
دهید تا تشنجات از دهانش خارج شود. همان
کودک را بپوشانید.

۳- راه هوایی کودک باید باز باشد باز کردن دهان
کلیه شده توصیه نمی شود، از دادن هرگونه مواد
غذایی و آب به کودک خودداری نمایید.

۴- در صورت در دسترس بودن اکسیژن با اولاد
بینی به او دهید.

۵- از معلقول دیازپام استفاده نمایید و منتظر
بمانید تا حداکثر طی ۱۰ دقیقه تشنج متوقف
نشود. هیچ قسمت از بدن او را نکشید و صاف
بکنید.

۶- به فرم تشنج توجه نمایید.

۷- پس از تشنج کودک ممکن است پس
قرارگیری کند یا برای مدتی خواب آلود
بماند.



تب و تشنج چیست؟

- 1) شایعترین نوع تشنج در دوران کودکی است (5-21٪ از بچه ها)
- 2) موقتاً در بزرگسالی شایعتر است.
- 3) در سن 2 ماه تا 2سال شایعتر است (و لیکن از 1 ماهگی تا 10 سالگی گزارش شده است).
- 4) پیش از آنکه عموماً خودی دارد چون بیشتر در بچه های انفرادی می افتد که از نظر جسمی سالم می باشند و پس از تب و تشنج هو طبیعی می مانند.
- 5) تب و تشنج باعث مرگ نمی شود.
- 6) علت تب در بیش از 80٪ از موارد عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی و عفونت های گوش می است.
- 7) ممکن است عفونت های شدید زمینه ساز آن باشد مثل عفونت خون (سپتی سمی) یا مننژیت، پس بررسی علت تب مهم است.
- 8) در 90٪ از موارد تشنج در اولین روز تب بروز می کند.
- 9) بررسی سابقه تب و تشنج در سایر فرزندان و نیز والدین مهم است. پس این مطلب را به پزشک کودک خود بگویید.
- 10) مدت تشنج معمولاً کمتر از 10 دقیقه است، پس اگر بیشتر از 15-10 دقیقه طول بکشد مهم است .
- 11) معمولاً یک بار در طول شب اتفاق می افتد، پس اگر تکرار شود در همان روز مهم است.
- 12) بروز لیبورات در هنگامد سیسترو جسمی مهم است مثل خواب آلودگی - فلج اندام ها.

11٪ اگر تشنج فقط در یک طرف بدن باشد یا در یک قسمت از بدن (مثلاً فقط دستها) مهم است.

عود تب و تشنج

حداًقل 30٪ از کودکان دچار عود تشنج در حملات بعدی تب می شوند. 90٪ از موارد عود تا 2 سال بعد رخ خواهد داد.

احتمال عود در موارد زیر بیشتر است:

- در صورتی که کودکی زیر 1 سال باشد.
 - سابقه قبلی از نظر تب و تشنج مثبت باشد.
 - بروز تشنج با تب کمتر از 38 درجه سانتی گراد.
 - اگر بیمار طرف مدت 1 ساعت از بروز تب تشنج کند.
- احتمال بروز تشنج بدون تب (صرع):**

تب و تشنج به خوبی خود تبدیل به صرع نمی شود (احتمال = 5٪) احتمال بروز صرع در موارد زیر بیشتر است (5 تا 10٪)

- 1- مواردی که گفته شد وجود داشته باشد.
- 2- تشنج موضعی، تکرار تشنج در حمله تب و مدت تشنج بیشتر از 15 دقیقه
- 3- سابقه خانوادگی از نظر صرع مثبت باشد.
- 4- اگر بیمار طرف مدت 1 ساعت از بروز تب تشنج کند.
- 5- کودک دچار اختلال در تکامل بوده باشد (فلج نظری، مشکلات ذهنی)

رشد هوش و ذهن:

1) از نظر هوشی (IQ) این کودکان با کودکان دیگر تفاوتی ندارند.

2) تب و تشنج در عملکرد بعدی کودک در مدرسه اثر سوء نمی گذارد.

اهداف تشویشی:

- 1) ممکن است پزشک برای معالجه کودک شما بررسی مایع مغزی نخاعی را لازم بداند پس با انجام آن موافقت نمائید (خذ مایع نخاعی 0.5٪ این کار جهت تشخیص بیمار بعدی خطرناکی از جمله مننژیت ضروری و در همین حال بی خطر است.
- 2) معمولاً برای بررسی همه جانبه و رد علل دیگر از کودک شما نمونه خون وادرار گرفته می شود.
- 3) ممکن است در مواردی با صلاحدید پزشک از کودک اوار مغزی گرفته شود.



درمان تب و تشنج در منزل:

- الف) در همان تب با تب بره های معمولی (استامینوفن - ایبو پروفن) تا زمانی بدن زیر 38 درجه برسد، هوشن کودک را نزنشود با آب ولرم (چون نمک و الکلی) نمالید.