

## میلا دیم بیرجند

انحصار خدمات تخصصی سلامت  
ملاهی شما از روی سلامت



راهنمای مراجعاتی  
بی از تریجی  
نوزادان از NICU



آدرس: بیرجند - جاده اشرفی

تلفن: ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲۲ / ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲۲  
تلفن: ۰۳۱-۲۱۱۱۱۱۱۱  
www.miladim.ir

واحد بهبود کیفیت | شماره تماس: ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲۲

۲۱- هنگام ترخیص کارت شناسایی سنجی را نیز  
تعویض بگیرید، مسئول شناسایی سنجی هر روزه در  
این مرکز تست های شناسایی را انجام می دهد  
( طبقه زیرزمین).

۲۲- آزمایش غربالگری نوروتیپ باید روز ۳-۵ تواند  
انجام شود. در صورت بستری بودن نوزاد تا روز  
۵ تواند. در این مرکز انجام خواهد شد. در غیر  
این صورت جهت انجام به نزدیکترین مرکز  
بهداشت محل سکونت مراجعه فرمایید.

۲۳- اختتام معاینه چشم همداست سونوگرافی و ... در  
ظرفی ساده اول تولد بر طبق ملاحظه پزشک انجام  
شود.



۲۴- اطفال از وقت و آمد زیاد ملاقات و بوسیدن  
نوزاد و بردن به مکانهای شلوغ جلوگیری کنید.  
زیرا این کار باعث انتقال عفونت به نوزادان  
می شود.

۲۵- دستها را قبل و بعد از تماس با نوزادان  
بشوید.

۱۹- تمام وسایلی که نوزاد در تماس با آنها قرار  
دارد را مریض بشوید و ترجیحاً آبزی ها و مایه های  
نوزادان در مقابل آفتاب خشک شود.

۲۰- با دیدن علائم خطر زیر به پزشک مراجعه  
نمایند:

سرفه های شدید یا طول کشیده، سیاه و گیوه  
شدن نوزاد، کند آمد نفس کشیدن، به سختی  
نفس کشیدن، نفس صدا دار، تولید نفس بیش  
از ۶۰ بار، دمای بدن بیشتر از ۳۸ درجه سانتی گراد  
بیشتر از ۳۹/۸ باشد، رنگ پرتلاقی و بی حالی،  
اصلاً یا خوب شیر نخوردن، استفراغ کردن یا رنگ  
سبز، زرد، قهوه ای، اسهال و مدفوع آبکی در  
دفعات زیاد، تشنج (انقباض غیر مادی عضله،  
سفت گردن غیر مادی عضله، پرش های مقلاتی  
شدید، حرکات غیر طبیعی چشم ها)، بنسیار  
دیر به دیر یا به سختی ادرار کردن، مشاهده  
خون در مدفوع نوزاد (در ظرفی ساده اول تولد بر  
طبق ملاحظه پزشک).



پسند و سماند گرانسی قبل از هر چیز از تریسک صمیمانه ما را جهت موهبت الهی کنان پذیرا باشید امیدواریم در سایه ی شما فرشته زیباترین سلامت و سعادتند باشد.

۱- اولین معاینه ی نوزاد بامستی ۲۲ - ۲۸ ساعت پس از ترخیص انجام شود.

۲- هنگام ترخیص خلاصه ی پرونده ای که از بخش تحویل شما می شود را همیشه هنگام مراجعه به مطب پزشک به همراه داشته باشید.

۳- هنگام ترخیص از اجازت واکسیناسیون کامل نوزاد مطمئن شوید و کارت را تحویل بگیرید. روزانه توسط واکسیناتور در بخش اجازت میشود.

۴- مکمل های تغذیه ای قطره  $D=10$  و مولتی ویتامین را از ۱۵ روزهگی بر طبق نظر پزشک شروع نمایید. از هر نوزادان تسمی و گنو وزن هر گاه وزن نوزاد به ۲ برابر وزن تولد رسید قطره آهن خوراکی را شروع نمایید.

۵- پس از پایان ۶ ماهگی تغذیه تکمی را شروع کنید و حتماً جهت شروع تغذیه به نزدیکترین مرکز بهداشتی محل سکونت جهت دریافت راهنمایی های لازم مراجعه نمایید.

۶- مادر عزیز جهت تسکین شیردهی لطفاً تغذیه کافی، استراحت، پریش از تنش و تراجوشی، استفاده از هوای تازه و آفتاب، مکمل های آهن و کلسیم و استفاده از میوه های تازه را فراموش نکنید زیرا سلامت فرزندان در نتیجه ی سلامتی شما حاصل خواهد شد.

۷- از فستاق گرم نوزاد بپزید و از لباس های کاملاً نخی و راحت استفاده فرمایید.

۸- دمای اتاق را در محدوده ۲۲ - ۲۶ درجه سانتی گراد حفظ کنید و ترجیحاً لباس نوزادتان فقط یک لایه بیشتر از بزرگانان باشد.

۹- درجه حرارت طبیعی نوزاد باید بین  $37.5 - 39.5$  درجه سانتی گراد حفظ شود.

۱۰- والدین عزیز بدانند نوزادان مانند سگله به شیردهی نیاز به آغوش پدر و مادر دارد لطفاً محبت های والدین نسبت به یکدیگر و بچههای فرزندان فراموش نشود. در صورت سوال و راهنمایی می توانید به درمانگاه اطفال این مرکز بر طبق برنامه پزشکان مراجعه فرمایید.



۱۱- هنگام دفع مدفوع معده نوزاد را با آب ولرم شسته و از مایهها و مخلوط های شوینده استفاده نشود از روغن بچه یا روغن زیتون جهت ماساژ استفاده فرمایید. کاملاً خشک های نظریه. پودر بچه حساسیت را می باشد و بهتر است استفاده نشود.

۱۲- بند ناف نوزاد در ۱۵ تا ۲۰ روزگی خواهد افتاد از هیچگونه مخلوط یا روغن روی بند ناف استفاده نوزمایند، و بند ناف از پوشک نوزاد بیرون باشد تا در تماس با ابرار و مدفوع نوزاد نباشد.

۱۳- بر چسب های مسینه نوزادان به غلظت اسر خورسین های ضروری است. از تحریک و ماساژ آنها خودداری کنید.

۱۴- حمام کردن نوزاد هفته ای یک بار کافی است. هنگام استحمام نوزاد را مستقیم زیر آب قرار ندهید. گوشههایش را کمی مالش بزنید که آب داخل آن نرود و از لیف بسیار نرم استفاده شود. زیر دستتان یک لگن بزرگ قرار دهید که داخل آن اسفنج یا حوله نرم پوشانده شده باشد که احتمالاً در اثر سر خوردن نوزاد آسیب آید.

۱۵- ماساژ و نوازش بدن نوزاد توسط والدین و صحبت با وی در جهت حفظ آرامش نوزاد بسیار کمک کننده است.

۱۶- تغذیه مگس و بر طبق درخواست و نیاز نوزاد را فراموش نکنید و بیدارید شیر مادر از هوشیاری گوارشی و انگلیسی جلوگیری می کند.