

میلا دیم بیرجند

اصناف خدمات تخصصی
ملاطی شب آروغی سلامت



زردی نوزادی



آدرس: بیرجند - جاده اشرفی

تلفن: ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳ / ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳
تلفن: ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳
www.miladim.ir

واحد بهبود کیفیت : ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳

جهت کسب اطلاعات بیشتر و یا دریافت
راهنمایی های مورد نیاز خود می توانید
همه روزه و حتی روزهای تعطیل به درمانگاه
اطفال بیمارستان میلاد مراجعه و یا با شماره
تلفن ۰۳۱۳۱۳۳۰ بخش NCU تماس حاصل فرمایید.



نوجده:

وقتی زردی به کسبک نور درمانی یا نوردرمانی
به حد خیلی بزرگت معمولاً خطر افزایش
میچده زردی وجود ندارد مگر در بیمارانی خاص
مانند بیماری های غوطی، کم کاری تیروئید و
علوت عا.

نوصیه:

اگر نوزادی در روز اول تولد زرد می شود یا زردی
نوزاد ۲-۳ هفته طول بکشد و یا در خانواده فرزند
دیگری قبلاً به دلیل زردی بستری شده باشد
این نوزاد نیاز به بررسی بیشتری و احتمالاً بستری
دارد.

- لایب های بهداشتی معمولی که در منزل استفاده
می شود برای نور درمانی مناسب نیستند و گاه
خطراتی را بدلیل دارند. می توانید دستگاه نور
درمانی را از مراکز تجهیزات پزشکی استانتارد
تاریه کنید.

- از درمان های خودسرانه در درمان زردی پرهیزید.



زردی (یا یکتی) نوزادها

زردی یکی از شایع ترین بیماری های دوران نوزادی می باشد که به علت افزایش ماده ای به نام بیلی روبین در خون ایجاد می شود. زردی ابتدا در قسمت سفیدی چشم بوده و به تدریج که مقدار زردی بیشتر می شود به تالیب در پوست سر و گردن، سینه، شکم و اندام ها ظاهر می شود.

بیشتر نوزادان از روز دوم تولد به بعد به تدریج زرد می شوند. زردی در نوزادان نارس و کموزن شدیدتر می باشد.

تشخیص

تشخیص نوع و شدت زردی با پزشک اعصاب می باشد. اندازه گیری سطح بیلی روبین خون به تشخیص و درمان نوزاد کمک می کند.

توزار می

اکثر میزان زردی در خون از حد طبیعی باگذرد بیلی روبین وارد سیستم عصبی از جمله مغز نوزاد نشده و عوارض جبران ناپذیری از جمله اختلالات بینایی، شنوایی، حرکتی ایجاد نمی نماید. بنابراین تمام نوزادان باید روز سوم یا پنجم تولد توسط پزشک از نظر زردی و مسائل دیگر معاینه شوند تا در صورت بدلا بودن غیر طبیعی زردی جهت جلوگیری از عوارض دائمی شده درمان هر چه سریعتر شروع شود.

درمان:

بسته به نوع و شدت زردی درمان خاصی برای نوزاد در نظر گرفته می شود.

در موارد کموزن نیاز به دخالت و درمان خاصی نیست ولی در مواردی که توسط پزشک تشخیص داده می شود عموماً می بایست به تدریج و به طور صحیح درمان شود. زردی را میتوان توسط لامپ های مخصوص درمان کرد. نور درماتی از روش های بسیار نوین در کاهش زردی است اما وقتی بیلی روبین خون به حدی بالاگشت که برای نوزاد بسیار خطرناک می باشد خون نوزاد باپلاسمی سریعاً تعویض شود. تعویض خون نسبت به نور درماتی عوارض بسیار شدیدی دارد لذا مراجعه سریع به پزشک و انجام توصیه های پزشک می تواند در تشخیص و درمان به موقع زردی کمک کننده باشد.

نکات مهم در مورد زردی:

- رنگ زرد شیر مامر بخصوص در روزهای اول به هیچ عنوان باعث زردی نوزاد نمی شود و برعکس شیردهی خوب و مکرر در چند روز اول تولد باعث کاهش زردی نیز می شود.

- رژیم غذایی مامر هیچ تاثیری در ایجاد زردی نوزاد ندارد.

- داروهای گیاهی از جمله شیر خشک، تریچین و آب انار و... تاثیر زیادی در کم کردن زردی نوزاد ندارد.

براهت های لازم در زمان نور درماتی

در زمان نور درماتی نوزاد باپلاسمی لغت باشد و فقط چشم ها و قسمت نامحلی پوشیده باشد (چشم بند و پوشک داشته باشد)

- دقت کنید که چشم بند بیلی نوزاد را نبوشاند و مشکل تقصی برای او ایجاد نکند.

- بسته به نیاز نوزاد عموماً هر 2-4 ساعت نوزاد را از زیر لامپ خارج کرده و به او شیر بدهید و مجدداً با بستن چشم ها او را به زیر لامپ برگردانید.

- بسته به شدت زردی و تشخیص پزشک میزان بیلی روبین نوزاد توسط آزمایش خون هر 3-4 ساعت چک شود.

- درجه حرارت بدن نوزاد باید به طور مکرر چک شود.

- در زمان نور درماتی ممکن است عوارض زیر در نوزاد انسان فریده شود که طبیعی است و اقدام خاصی نیاز ندارد:

1- مدفوع شل و دفعات آن بیشتر خواهد شد.

2- روی پوست نوزاد رانی های جلدی (اگزما) پوستی) مشاهده می شود که پس از قطع نور درماتی برطرف می شود.

3- تعداد دفعات نظریه نوزاد بیشتر می شود.