

تغییرات هورمونی در ابتدای دوران بارداری باعث می شود تا احساس گنجه شکر شما باد کرده است- در صورت هیپوگلیسمی که پیش از پریمودی برای برخی خانم ها پیش می آید، به همین دلیل ممکن است احساس گنجه لباس هارین در ناحیه کمر برایتان آشنگ شده است. این اتفاق وقتی هنوز در رحم بسیار کوچک است اتفاق می افتد.

۴- تکرر ادرار در دوران بارداری

زمان کوتاهی پس از باردار شدن، تغییرات هورمونی ایجاد شده باعث می شوند تا جریان خون در ناحیه کلیه افزایش پیدا کند. این مساله باعث می شود تا مثانه خیلی سریع پر شود و شما مجبور هستید خیلی زود به زود دستشویی بروید. این نشانه از اوایل هفته ششم در سه ماهه اول بارداری آغاز می شود. تکرر ادرار در طول بارداری ادامه خواهد داشت، حتی خون در دوران بارداری افزایش پیدا می کند و باعث تولید مایعات بیشتر در بدن و جمع شدن آنها در مثانه می شود. با بزرگ شدن جنین در رحم این مساله باعث فشار آمدن به مثانه می شود.

۱- غسنگی

دلیل غسنگی های ابتدای دوران بارداری احتمال دارد به دلیل افزایش پی پی در پی هورمون پروژسترون باشد که روی خواب زمان باردار تأثیر می گذارد. البته حالت تهوع های صبحگاهی و تکرر ادرار در طول شب نیز در غسنگی و پی حالی پی تأثیر نیستند. پی از ورود به سه ماه دوم بارداری، گمنس احساس غسنگی خواهید داشتند. البته این حس دوباره در انتهای بارداری به سراغ شما خواهد آمد زیرا مدام در حال فصل وزن بیشتر از خود هستید و شب ها نیز راحت نمی خوابید.



میلا ویل بیرجند

انحصار خدمات سلامت
ملاهی شما از روی سلامت



اصلی ترین
علائم بارداری

چیسست؟



آدرس: بیرجند - جاده اناری

تلفن: ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲ / ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲
تلفن: ۰۳۱-۲۱۱۹۹

www.milavil.ir

واحد بهبود کیفیت : ۰۳۱-۲۲۲۲۲۲۲



۱. نتیجه مثبت تست بارداری خانگی

با همه بیوفایی که شرکت های تولید کننده تست های بارداری ارائه می کنند، اما هیچ کدام از آنها تا یک هفته پس از عقب افتادن یخچول، دقیق و قابل اعتماد نیستند. بنابراین اگر پیش از این آزمایش تست بارداری را انجام دادید و جواب منفی بوده احتمالاً چند روز بعد نیز تست بارداری را تکرار کنید. این را در نظر داشته باشید جنین پیش از آنکه شما متوجه شوید، باردار هستید رشد می کند و هنگامی که شک دارید باید حتماً مراقب سلامتی خود باشید.

۲. افزایش دمای عمومی بدن میتواند یکی از علائم باردار باشد

هنگامی که دمای بدن شما هنگام صبح و پیش از بلند شدن از همونسان ادامه داشته، احتمالاً باردار هستید.

۳. عقب افتادن یخچول

اگر یخچول منظمی دارید و این ماه عقب افتاده، ممکن است باردار باشید، اما اگر قاعدگی منظمی ندارید یا مشاهده علائم بارداری دیگر همچون تکرر ادرار، حالت تهوع، سفت و دردناک شدن سینه ها و ... میتوانید احتمال دهید که باردار هستید.

۴. بعضی از زنان در دوران بارداری حالت تهوع دارند

برخی از زنان یک ماه پس از باردار شدن دچار حالت تهوع های صبحگاهی می شوند. برخی دیگر نیز یک یا دو هفته زودتر این اتفاق رخ می دهد. البته این حالت مختص صبح نیست. حالت تهوع - یا با بخون استفراغ - می تواند در هر ساعتی از روز اتفاق بیفتد. حدود نصف زنان باردار که دچار تهوع می شوند پس از قدم گذاشتن به سه ماهه دوم، کاملاً خوب می شوند. البته گاهی ممکن است تا ماه چهارم بارداری نیز ادامه داشته باشد.

۵. در زمان بارداری سینه ها بزرگتر و دردناک میشوند

یکی نخستین نشانه های بارداری بزرگ شدن و دردناک شدن سینه هاست که در نتیجه افزایش هورمون های بدن ایجاد می شود. این درد پس از اتصال سه ماهه اول بارداری به میزان زیادی کاهش پیدا می کند زیرا بدن خودش را با میزان هورمون ها تطبیق داده است.

۶. یکی از علائم بارداری بیخوابی از شما می باشد

اگر تازه باردار شده باشید، بعید نیست از بوی قرمبه سبزی یا فیهو هالکتان بد شوید و برخی از راحه ها منحصر به حالت تهوع شما بشوند یا اینکه به طور صد در صد تأیید نشده، اما این روند احتمالاً عوارض افزایش هورمون استروژن در بدن است. ممکن است در دوران بارداری متوجه شوید دیگر به غذاهایی تاکنون عاشق آنها بوده اید علاقه ای ندارید.

۷. در دوران بارداری حالت های روحی تغییر میکند

در دوران بارداری بسیار نرمال و طبیعی است که تعادل احساسی نداشته باشید و خیلی زود تغییر حالت دهید. دلیل هوشی شدن حسالاته روحی زنان باردار تغییر هورمون های بدن و تأثیر آنها روی سیستم عصبی است. هر فردی واکنش متفاوتی به این موضوع دارد. برخی از زنان باردار دچار افزایش احساسات-خوب یا بد-می شوند و برخی دیگر از زنان در دوران بارداری فستورده یا مضطرب می شوند.