

میلا دیم بیرجند

انحصار شده انتشار حالت
حالاتی خط آرزوی حالت



معرفی

فیزیوتراپی



آدرس: بیرجند - جاده اندکی

تلفن: 031-3332277 / 031-333211

تلفن: 031-333211

www.miladim

واحد بهبود کیفیت

آشنایی با واحد فیزیوتراپی بیمارستان:

1- دستگاه شاک (sp):

در درمان اختلالات های مزمن تا حدودی ها و عضله ها، تسکین درد کردن و کسر دارد که نتایج حاصل از آن چشمی کردن است.

2- بیوفید یکتا:

از جمله کاربرد های مهم دستگاه در هر طرف کردن بی اختیاری اثر در افرادی که دچار سنگه مغزی شده اند و ایجاد مباحثی صعب و خطه برای تعادل در حرکت می باشد.

3- لیزور: موثر در درمان تاند- کاهش التهاب - هر طرف کردن حرکات و -

4- مگنتوتا: ایجاد میدان مغناطیسی برای کاهش درد و التهاب است.

5- توکشن: ترک کاهش درد و علائم بیرون زدگی کمرنگ در ستون فقرات گردنی و کمری بسیار موثر است.

6- حمام پارالین: این دستگاه در هر طرف کردن خشکی مفاصل و افزایش دامنه حرکتی نقش بسزایی دارد.

7- اینتر فسر لشیالی: از جمله کاربرد های مهم دستگاه در هر طرف کردن چسبندگی توده رنج می باشد.

8- open: کاربرد مهم آن در فیزیوتراپی بعد از عمل ترمیمی عضل می باشد.

9- والوتراپین: کاربرد این دستگاه در هر طرف کردن دم و تخلیه اندک است.

10- حرکت در حالی

قیمت فیزیوتراپیست از وسایل متعددی مثل نعلب ، فرسره و ماساژ ، اسفنج های مختلف ای مخصوص و فرسو ، تخته تعادل ، پاراسل ، وبل کواکری سپس ، توپورخسته کت ، توامبل در جهت تسکینی به اتفاق برخی دستگاه می شود.

و طبیعت بدن- کلوبیت عضلانی - افزایش اصطافه فزایش دامنه حرکتی و - از جمله اهداف در این قسمت هستند.



نکته های مهم:

هنگام مراجعه به فیزیوتراپی در جلسه اول ، مدارک درمانی مرتبط مثل عکس رادیولوژی ، نوار عصب و ... را همراه داشته باشید در صورت داشتن هر گونه سابقه بیماری قبلی مخصوصی درایت ، سرخ ، سابقه عمل جراحی و موارد مشابه به فیزیوتراپیست خود اطلاع دهید در صورت وجود هر گونه لیز یا جسم مشابه در بدن مثل ایمپلنت و لاکس ، پس میگر و موارد دیگر حتماً به فیزیوتراپیست خود اطلاع دهید حتی الامکان در روز درمان از لباس های راحت و مناسب استفاده کنید.

خانم های باردار حتماً و طبیعت خود را به فیزیوتراپیست مربوطه اطلاع دهید.

آوردن همراه مخصوص انتقال 1 و وسایل اضافی به سالن درمان خودداری کنید. معمولاً فیزیوتراپی آموزش خاصی ندارد ، فقط در صورت احساس گرمای زیاد در همین درمان و یا افزایش درد پس از درمان ، فیزیوتراپیست خود را مطلع کنید.

فیزیوتراپی

فیزیوتراپی نوعی درمان غیر جراحی و غیر دارویی در سلامت است که عمدتاً در ارتباط با اختلالات بی و با درد می باشد. حیطه تخصصی فیزیوتراپی رده یخته و شامل اختلالات در سیستم اسکلتی-بافتی، سیستم عصبی، اختلالات وضعیتی در بین اختلالات ورزشی، توانبخشی قلبی و غیره می باشد.

این کلی در یک جلسه درمان فیزیوتراپی شامل:

ارزیابی اولیه توسط فیزیوتراپیست

استفاده از روشهای درمانی

ارزیابی های دوره ای

ارزیابی نهایی و آموزشهای لازم پس از انجام جلسات

ولا فیزیوتراپی نزدیکه دوره ۱۰ جلسه ای انجام شود که ممکن است با تشخیص پزشکی و بر حسب بیمار تعدیل شود. همکاری بیمار با فیزیوتراپیست انجام ورزشها و تمرینات درمانی و رعایت نکات ورزشی داده شده در طی جلسات درمانی و ادامه تمرینات در منزل شرط لازم برای نتیجه بخشی است.



اهداف فیزیوتراپی

با توجه به اینکه فیزیوتراپی در بسیاری از اختلالات بینارشته ای

درستگاه عصبی-عضلانی-اسکلتی کاربرد دارد. اهداف فیزیوتراپی با

توجه به نوع بیماری با اختلاف زمینه ای متفاوت است. به

طور کلی اهداف فیزیوتراپی می تواند در ارتباط با موارد زیر باشد:

کاهش دردهای عضلانی و مفصلی

کاهش اسپاسم (گرفتگی) عضلات

کاهش التهاب و تورم

کاهش تورم در روند ترمیم بافتی

کاهش دردهای مزمن حرکتی

کاهش تورم عضلات

کاهش افزایش انعطاف پذیری

کاهش بهبود کنترل حرکتی

کاهش جلوگیری از ضعف و ازوفی (تشنج) عضلات

کاهش استفاده از وسایل تحرکات جهت برگشت به عملکرد روزمره

کاهش پیشگیری از آسیب مجدد از طریق آموزش به بیمار، خانواده و جامعه

زیرمجموعه های فیزیوتراپی

بسیار کم فیزیوتراپی بطور معمول عنوانها شامل بخشهای

زیر باشد:

• الکتروتراپی

• تمرین حرکتی

• آب درمانی

الکتروتراپی

در این قسمت، فیزیوتراپیست از طریق عوامل فیزیکی

مختلف به درمان بینارشته ای اختلالات عصبی-عضلانی -

اسکلتی می پردازد. مهمترین عوامل فیزیکی و مکانیکی و

روشهایی که در این قسمت از آن استفاده می شود عبارتند از:

کتاب عوامل گرمایی

کتاب عوامل سردیایی

کتاب ماساژ

کتاب بالابستن

کتاب انواع ماکوفون صوت (اولتراسوند)

کتاب حرکات الکترونی (مانند نشن، فارادیگ و...)

کتاب عوامل الکترومغناطیسی (مانند مگنتون فرود، مگنوتراپی مدیسن،

دیا ترمی و...)

