

قلب هباب گچی برای پی حرکت کردن باکت عضلانی و استخوانی به دنبال تروما و یا مراحمی استفاده می شود. این قالب های گچی از گچ، پلاستیک و فایبرگلاس یا نوارهای گچی ساخته می شود. فایبرگلاس دارای برقی مزایا نسبت به گچ می باشد چرا که این قالب ها در صورت مرطوب شدن، صدمه جدی به آنها وارد نمی شود. سبک وزن هستند و برای مدت طولانی تری قابل استفاده می باشند. بافتار گچ به صورت نوازی و یا حلقه پیچیده شده در دسترس می باشد پی از سرو برتن در آب روی بخش آسیب دیده پیچیده می شود. قالب به شکل عضو آسیب دیده خشک و نرم می گیرد.

مزایمت از قالب گچی :

- قالبهای گچی از جنس گچ ۲ تا ۳ روز و قالبهای فایبرگلاس طی یک روز خشک می شوند.
- تا زمانی که قالب گچی مرطوب است آن را بر روی یک بالش مستقیم بدون روکش پلاستیکی قرار دهید تا از بد شکل شدن قالب جلوگیری نمایید.



- جهت حمام رفتن و یا پیرون رفتن در خوابی بارانی چندجهت قالب گچی از جنس گچ باشد باید قالب با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.
- از وارد کردن وسایل تیزی مانند تکه صابون یا قطعات پلاستیکی یا فلزی به زیر قالب گچی خودداری نمایید چون در صورت زخمی شدن پوست زیر قالب گچی احتمال عفونت وجود خواهد داشت.
- هنگام گچ گیری شده را تا یک هفته بالاتر از سطح قلب نگاه دارید.
- در صورت تورم اندام گچ گیری شده یا تغییر رنگ و کبود شدن یا از بین رفتن حس اندام سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

- تا زمانی که گچ خشک می شود در زیر آن احساس گرما وجود دارد ولی اگر پس از خشک شدن قالب گچی در عضو گرما احساس شود می تواند علائم عفونت باشد و باید فوراً به پزشک مراجعه نمود.

- از نوشن یا رنگی کردن گچ جداً بپرهیزید.

- برای اینکه قالب گچی زودتر خشک شود برای سرعت بخشیدن به خشک شدن گچ می توان از پنکه در فاصله ای مناسب از گچ قرار داد.

- برای خشک کردن قالب گچی نباید از لایه های حرارتی استفاده کرد چون ممکن است باعث سوختگی پوست زیر قالب گچی شود.



- بیمار تا ۲۸ ساعت پس از گچ گیری، با پای دارای قالب گچی نباید راه پیروند مگر پزشک دستور دیگری در این رابطه داشته باشد.
- در صورتی که گچ دچار تغییر رنگ یا بوی بد گردد، سریعاً پزشک خود را مطلع نمایید.

میلا دیکم بپوشید

استفاده از انگشت دست
ملاهی شد از روی دست



مراقبت پس از جج گیری



آدرس: بیرجند - جاده اشرفی

تلفن: 031-2111 / 031-21122222

تلفن: 031-2111

www.miladikam.ir

واحد پیوند کیفیت - شماره: TR-091-13

موارد هشدار دهنده:

- در صورت تورگ برداشتن، سست شدن و یا گشاد شدن زیاد از حد قالب گچی
- درد و زخم زیر قالب گچی که با تغییر وضعیت دادن عضو تسکین پیدا نمی کند.
- سردی انگشتان دست یا پا که پس از T-دقیقه پوشاندن، گرم نشوند.
- افزایش تورم
- سوزن سوزن شدن یا احساس سوزش
- بوی تعفن اطراف آبه های گچی
- هر گونه شکستگی در قالب گچی

برای پناک کردن لکه های روی قالب گچی، می توان از یک پارچه آمیز و مرطوب و شوینده های تمیز کننده استفاده نمود.
ورزشهای کمبود عضلات اندام زیر گچ را مراتب انجام دهید تا قدرت عضلانی اندام بر روی شود.
مانند شل و سفت کردن عضلات رانو و مچ و ...



روزی غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین و پروتئین داشته باشید.

روزانه حداقل ۳ لیتر مایعات به خصوص آب بنوشید.
در صورت کاهش بافتن تورم و گشاد شدن گچی، ممکن است برای اطمینان از بی حرکت بودن استخوان های شکسته و جاییها شدن آنها، نیاز باشد تا قالب گچی توسط پزشک تعویض شود.

