

میلا دیم بیرجند

انحصار شده انتشار حالت
ملاهی شب آرزوی حالت



مراقبت آغوشی
از نوزاد تا بزرگسالی
توسط مادر و پدر



آدرس: بیرجند - جاده امامی

تلفن: ۰۳۱-۳۳۳۸۳۳۳ / ۰۳۱-۳۳۳۸۳۳۳

تلفن: ۰۳۱-۳۳۳۸۳۳۳

www.miladim.ir

واحد بهبود کیفیت | شماره: ۰۳۱-۳۳۳۸۳۳۳

اگر تصمیم به مراقبت آغوشی نوزاد تان گرفته اید؟

چندوجه احساس می کنید آغوشی و آسایش لازم برای
مراقبت آغوشی را دارید به کارگزاران بخش اطلاع کنید.



پدران و مادرانی که تجربه دارند چه می گویند ؟

حالم - احساس می کنم حالا به نوزادم نزدیک تر شدم
و می توانم بدون ترس او را بغل کنم. حالا وقت شیر
دادن به این احساس راحتی بیشتری می کند.

افضا حس می کنم او چندماه شگاف می کند و او را دوست
دارم تو بفهم بچوایم این روش عالیها

حالم! او بیچارستان. من هم شده بودم مغضوبی از گروه
مراقبت.

روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است ؟

۱- نوزاد به صورت برهنه ایمن جنز پوششگ جنراب و کلاه
بر روی بدن بدون پوشش ماکز یا پیر. در حالت خمودن.
سینه به سینه بدن دو پستان قرار می گیرند به طوری
که سر او به بگ طرف برگرده و گردن در وضعیت تقریبا
کشیده به عقب تکه باشد.

۲- بگ پارچه نخی طوری دور ماکز یا پیر و نوزاد بسته
شود که قسمت فوقانی پارچه درصحت زیر گوش نوزاد
قرار گیرد آسن کار راه خوابی را ماز نگه می دارد و باعث
امانی چشم به چشم ماکز و نوزاد می شود.

۳- برای احساس راحتی مادر می توان بگ ملاقه روی
نوزاد و ماکز داشت.



تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند، نوزاد نارس شما بیشتر از بقیه مراقبت بیشتری نیاز دارد. مراقبت های پزشکی برای مراقبت های نوزادان (NICU) بستری باشد. نوزاد تان هم اکنون نیاز به حمایت و ارتباط عاطفی نزدیک با شما دارد. در صورت پرورش شدن این نیاز طبیعی، فرزند سالم توی خواهد داشت.



مسی دانسیو که کارشناس این شرایط استان نیست و در چنین شرایطی مراقبت آغوشی به پیوستگی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک می کند. هر کشور جدا از هر 100 بارداری حدود 7 تا 10 نوزاد نارس متولد می شوند. یعنی سالانه 70 تا 100 هزار نوزاد نارس در کشور متولد می شوند. به دلیل مشکلات نارسی مانند وزن کم بدو تولد، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و گلیسمی خون و افت همای بدن، نوزادان نارس نیاز به بستری و حمایت های بیشتری مانند مراقبت های تنفسی، تغذیه ای و ... دارند.

طبق منابع علمی، نوزادان نارس که روزی مراقبت آغوشی در آنها به کار گرفته می شوند میزان عوارض کم تر و طول عمر بیشتری دارند. این روش برای شیردانی و تغذیه نوزاد نارس ایده ال است.



مراقبت آغوشی در مراقبت کانگورویی یا آغوش روزی مراقبت است. علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد در تنهایی پوست به پوست مستقر در آغوش پدر و مادر نگهداری می شود. در حقیقت ترکش اقدامات پزشکی، بهترین و موثرترین کاری است که شما می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید. علمی که هرزده و پر فایده که به نوزاد تان هزینه می کنید و با این کار رشد جسمانی و تکامل مغزی روانی وی را تضمین می نماید.



مراقبت آغوشی چه فوایدی برای نوزاد نارس شما دارد؟

- ▶ امکان بقای بیشتر
- ▶ بهبود تکامل جسمی، روانی و اجتماعی
- ▶ بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن
- ▶ ترخیص زودتر از بیمارستان
- ▶ وزن گیری بیشتر و سریع تر
- ▶ خواب عمیق و راحت
- ▶ آرامش و خوشحالی نوزاد
- ▶ گریه کم تر



مراقبت آغوشی چه فوایدی برای شما دارد؟

- ▶ احساس اطمینان و رهایی جسمی از نوالایی در مراقبت و نقل کردن نوزاد
- ▶ توانسته شدن برای مراقبت از نوزاد نارس در بیمارستان و منزل
- ▶ داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد و افزایش اعتماد به نفس
- ▶ برقراری پیوند عاطفی زودتر و بیشتر با نوزاد
- ▶ شیردهی زودتر و موفق تر