

فرسوزانمان داختر و وجود ترشحات شیری رنگه و حتی خورش بزی مختصر در ناحیه تناسلی به علت تغییرات هورمونی می باشد و طبیعی است. تورم پستان های نوزاد و حتی ترشحات شیری از پستان های نوزاد اغلب طبیعی است و به علت تغییرات هورمونی می باشد و به تدریج برطرف می شود.

### نکات قابل پیگیری

- 1) روز سوم تا پنجم بعد از تولد جهت اجهام تست فریگنری استاندارد کبر کاری نیرویست به مرکز بهداشت مراجعه کنید.
  - 2) 24 ساعت بعد از ترخیص از بیمارستان حتماً جهت معاینه مجدد به متخصص اطفال و نوزاد مراجعه کنید.
  - 3) واکنش های منفی نوزاد در سن 2 ماهگی می باشد.
  - 4) از روز پنجم بعد از تولد نظره مولتی ویتامین با ویتامین B<sub>12</sub> + B<sub>9</sub> مراجعه به مرکز بهداشت ( به صورت روزانه 25 قطره به نوزاد داده شود.
- حالاتی کالی بودن شیر مادر برای نوزاد**
- 1) امرار در یک شبانه روز کامل باید 8 L P بار باشند.
  - حداقل 6 بار معمولی و 2 بار پوشک پر شود.
  - 12 وزن گیری که در هر نوبت مراجعه به مرکز بهداشت وزن نوزاد باید افزایش یابد.

14 بعد از هر بار شیر خوردن نوزاد باید حداقل دو ساعت بگذارد.

15 رضایت مادر

16 بیگنی سینه بعد از شیر دهی

### نوع آروغ زدن بچه

بچه را به روی شانه گذاشته و به پشت آن فریبه زده تا نوزاد آروغ بزاند فرمولی که نوزاد آروغ نزده است هنگام دواز کسرتن سر بالاتر از اندام ها و صورت به پیشو چرخانده شود تا در صورت استفراغ شیر باعث خفگی نوزاد نشود.

ترجیحاً هر ساعت اول بعد از شیر خوردن نوزاد را به پهلو راست بگذارید.

### واکسیناسیون و آزمایش فریگنری نیرویست

- 1) روز ترخیص از تکمیل واکسیناسیون نوزاد خود مطلع شوید و حتماً کارت واکسن را تحویل بگیرید.
- 2) آزمایش فریگنری نیرویست که از کشف پهای نوزادمان فقط با چند قطره خون اجهام می شود روز 3-5 تولد باید اجهام شود که جهت اجهام آن به آزمایشگاه مرکز بهداشت محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

وبسایت معتبر خبرنامه افضل العیاضین آج /  
موسسه خدمات بهداشتی و درمانی

## میلا دیم بیرجند

انحصار خدمات تخصصی سلامت  
ملاهی شب آرزوی سلامت



مراقبت از  
نوزاد سالم



آدرس: بیرجند - جاده اندلی

تلفن: 031-3332277 / 031-3332277

تلفن: 031-3332277 / 031-3332277

www.miladim.ir

واحد بهبود کیفیت | تلفن: 031-3332277

## تغذیه نوزاد

- 1) بهترین غذا به برای نوزاد شیر مادر می باشد .
- 2) تغذیه با شیر مادر هر چه زود تر بعد از تولد شروع شود .
- 3) در روزهای اول زندگی شیر مادر آغوش نغذیه می شود و حوازی مواد ایمنی را می باشد و نوزاد را در برابر بیماری از عوامل بیماری زا مقون می کند.
- 4) تغذیه نوزاد بر اساس میل و تقاضای نوزاد باشد فقط در صورتی که بیش از ۳ ساعت نوزاد خوابیده باشد باید بیدار شود .
- 5) از دادن آب ، آب قند و داروهای گیاهی مثل ترنجبین و شیر خشک به نوزاد اجتناب کنید .

## براهیت از بند ناف

- 1) استفاده از شکل و بنادین روی بند ناف توصیه نمی شود.
- 2) بند ناف نوزاد باید بیرون از کتفه ، قنداق ، لاستیکی یا مای زیمی او باشد .
- 3) بند ناف خشک نگه داشته شود .
- 4) ترشحات بدبو و ادامه دار ، قرمزی وسیع اطراف ناف و بوم اطراف ناف نشانه عفونت است و باید به پزشک مراجعه کنید .

## زردی در نوزادان

- 1) زردی عبارت است از زرد شدن سفیدی چشم و پوست بدن که به علت ریسوبیلیس زردی و افزایش میزان آن در خون به وجود می آید.
- 2) زردی بیماری بالقوه خطرناکی است که با مراجعه و درمان به موقع قابل درمان است.
- 3) عارضه جدی زردی عقب ماندگی ذهنی است.
- 4) هر زمان نوزاد زرد شود به پزشک مراجعه کنید.

## مطای مناسب اتاق

- 1) درجه حرارت مناسب اتاق نوزاد در تابستان 22-25 در زمستان 20-22 درجه سانتی گراد است.
- 2) گرم کردن بیش از حد نوزاد موجب افزایش فرجه حرارت بدن نوزاد ، کاهش آب بدن و سبب بی حالی نوزاد می شود.
- 3) پوشش نوزاد فقط به اندازه رنگ لایه بیشتر از بزرگسالان باشد.
- 4) لباس ها سبک و راحت باشد و از پوشش خیلی زیاد نوزاد خودداری کنید.

## قنداق کردن نوزاد

- 1) قنداق کردن نوزاد توصیه نمی شود .
- 2) قنداق کردن نوزاد موجب افزایش در رفتگی مخرج زدن مناسبت لگن می شود .
- 3) قنداق کردن موجب شوخی با حسیه گوشه و احتمالاً عفونت ادراری در نوزادان دختر می شود .

## علائم خطر در نوزادان

- 1) در صورت بروز هر یک از این علائم سریعاً به پزشک مراجعه کنید :
- 2) هر زمان نوزاد زرد شد به پزشک مراجعه کنید (خصوصاً ۲۴ ساعت اول تولد )
- 3) استفراغ مکرر شیر باید مهبور در نظر گرفته شود.
- 4) نوا کشیدن فلسه سینه و ناله کردن نوزاد را باید به پزشک اطلاع داد.
- 5) تب یا سردی اندام ها
- 6) خروج خرگوشه ترشح و یا قرمزی اطراف چشم را باید اطلاع داد.
- 7) جوش های منتشر در پوست (به جز صورت ) در اندام ها اگر باشد باید اطلاع داد .
- 8) خروج هر گونه ترشح یا قرمزی بند ناف قبیل از افتادن باید فوراً به پزشک مراجعه نمود .
- 9) شیر نخوردن و بی حالی نوزاد .
- 10) رنگ پرده گی شدید یا کمبود

