

میلا و لگن بپرچند

اصلاح ساختار استخوان
حالاتی که از روی ساخت



هموروئید

(انزروه همدان)
بیمه‌های
هستار همدان



- خونریزی ناحیه مقعد و ترشحات بلغمی
بعد از عمل طبیعی است.

- در صورت بروز لخته حتماً به پزشک به
پزشک معالج مراجعه نمایند.

- بتدریج غلیظ باعث سبختگی ناحیه
مقعد می شود در صورت نیاز به لگن
بتدریج طبق دستور پزشک از بتدریج رقیق
(بتدریج به میزان کم - حل شده در آب
ولرم) استفاده نمایند.



اقدامات قبل و بعد از عمل:

- تمیز نمودن محل عمل و استحمام
نمودن
- تجویز ملین برای جلوگیری از درد و
ناراحتی در هنگام اجابت مزاج
- استفاده از خشک کننده های موضعی
برای کاهش درد و ناراحتی
- در صورت درد شدید استفاده از لگن آب
ولرم بعد از عمل جراحی به مدت ۳ - ۴ بار
در روز به خصوص بعد از اجابت مزاج و
ادامه به مدت ۱ - ۲ هفته بعد از عمل به
منظور کاهش درد، تورم و نمایز لگه
دانشتن مقعد
- مصرف آنتی بیوتیک طبق تجویز پزشک
(معمولاً برای تسکین درد استامینوفن
توصیه می شود).
- بعد از عمل جراحی جهت کاهش تورم
مرتبه تغییر وضعیت داده و هر ساعات به
مدت ۱۵ دقیقه روی شکم یا پهلو
بخواهید.

آدرس: بزرگراه - همدان همدان

تلفن: ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳ / ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳

www.milahospital.ir

واحد بهبود کیفیت : ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳



بیماری های متعددی سیستم صفراوی را مبتلا می کند و مایع تغذیه طبیعی صفرا به داخل دوازده می شود.

اما بیماری کیسه صفرا همراه با سنگ های صفراوی شایع ترین بیماری دستگاه صفراوی است. اگرچه تمام علائم های کیسه صفرا (کوله سیستیت) به سنگهای صفراوی مربوط نمی شود و بسیاری (۹۰ درصد) مبتلایان به کوله سیستیت قادر به چکان سنگهای صفراوی هستند.

سنگهای صفراوی معمولاً از مواد جامد صفرا تشکیل می شوند و دارای اندازه، شکل و ترکیب متنوع و گوناگونی هستند. سنگهای کیسه صفرا در کودکان و نوجوانان شایع نیستند و اغلب برای شروع آنها بعد از سن ۴۰ سالگی به تدریج افزایش می یابد.

۱.تب

۲. احساس کولنج و درد در قسمت بالای و راست شکم، چند ساعت پس از مصرف غذای سنگین و چرب

۳. حالت تهوع و استفراغ

۴. سختی و درد هنگام تنفس در قسمت بالا و راست شکم

۵. افزایش تیره رنگ

۶. مدفوع رنگ پریده (خاکستری رنگ)

۷. به دلیل اختلال در جذب ویتامین های محلول در چربی علائم کمبود ویتامین ها و کمبود ویتامین کا که باعث اختلال در انعقاد طبیعی خون می شود.

۸. در تعداد کمی از مبتلایان به بیماری کیسه صفرا برقراری دردناک می شود.

- رعایت اصول بهداشتی

- اجتناب از زور زدن هنگام اجابت مزاج

- خودداری از راه رفتن یا ایستادن طولانی

- استفاده از رژیم غذایی حاوی میوه ها و مواد فیبردار شامل حبوبات، برنجس (نخود لوبیا پاشوا و...) سویس، سبزیجات تازگی و گل کلم و میوه های تازه

رژیم غذایی

- نشستن در حمام گرم یا لگن آب گرم نیمه تا چهار نوبت و استراحت در بستر در وضعیت طاق باز

- از هایلیدن دستمال کاغذی در ناحیه اطراف قطع خودداری کنید.

- روزانه دو لیتر مایعات (آب میوه) در صورت عدم منع پزشکی مصرف نمایید.

نکات:

۱. تزریق مواد دارویی
۲. استفاده از نوار پلاستیکی
۳. استفاده از سرما
۴. استفاده از اشعه ایزر
۵. جراحی

