

میلاد ۳ بیرجند

انستیتو تخصصی سلامت
سلامتی شما آرزوی ما است



آنچه همه باید در مورد استعمال دخانیات و بیماریها بدانند



آدرس: بیرجند - جاده اناری

تلفن: ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳ / ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳ / ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳
تلفن: ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳

www.milad3.ir

واحد بهبود کیفیت | شماره: ۰۳۱-۳۳۳۳۳۳۳

سیگار عامل حداقل ۱۴ سرطان مختلف در بدن انسان می باشد.

۹۰٪ سرطان های ریه و ۸۳٪ برگ و غیر ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.

استعمال دخانیات باعث نابرابری جنسی و عقیمی در مردان می شود.

نیاید فراموش کرد که مصرف تنباکو به روشهای مختلف علاوه بر سرطان ریه می تواند منجر به بروز سرطان های متعدد در اعضای مختلف بدن شده، سلامتی فرد و در نتیجه سلامتی جامعه را به خطر اندازد.

آیا سیگار تهدید جدی برای سلامتی است؟

استعمال دخانیات عامل ۹۰٪ سرطان های ریه و ۸۰٪ برنشیت مزمن و ۲۵٪ بیماریهای اسکیمیک قلبی می باشد و به طور کلی سیگار کشیدن بر روی تمام قسمت های بدن آثار سوء خود را می گذارد، از پوست که باعث آبرگی و چین چروک و پیری زودرس در آن می شود تا استخوان ها که باعث استئوپروز (پوکی استخوان) در آنها می گردد.

هیچکدام از اعضاء بدن از آثار زیانبار سیگار در امان نیستند، بعد از ۲۰ سال سیگار کشیدن از هر ۴ نفر سیگاری ۱ نفر فوت می کند و ۳ نفر به رنگ بیماری ناشی از سیگار کشیدن مبتلا می شوند و بعد از ۳۰ سال سیگار کشیدن از هر ۴ نفر سیگاری، ۱ نفر فوت می کند و رنگ نفر به بیماری حاصل از این عادت شوم مبتلا می شود. به راستی این ماده شوم حاوی هزاران ماده سمی است و به هزارین طریق جان انسانها را می گیرد.



تپاها، همراه با کاهش و افزایش و برخی افرادی، هاد مواد تشکیل دهنده سیگار می باشند. در واقع سوختن این مواد با هم موجب پدید آمدن بیش از ۴۰۰۰ ماده سمی و ۶۰ ماده سرطانزا می شود. شواهد علمی نشان می دهند که تمام انواع محصولات دخانی به هر شکلی مصرف بوده و باعث مرگ و میر و نابودی می شوند.

دود سیگار دارای دو جریان اصلی و فرعی است:

۱. جریان اصلی هنگام پک زدن، وارد دهان و ریه فرد سیگار می شود.
۲. جریان فرعی که بسیار خطرناک تر است در فاصله پک زدن ها از نوک سیگار انتشار یافته و در محیط پهن می گردد که هم اطرافیان فرد سیگاری از این دود استنشاق می کنند و هم در تنفس بعدی وارد ریه فرد سیگاری می شود. دود فلان نیز از این امر مستثنی نیست و آسیب های فراوانی را با همین ترتیب بر فرد مصرف کننده و اطرافیان وی وارد می کنند.
- با مصرف هر نخ سیگاری با سه نوع پدیده اصلی بیمارزا در سیگار روبرو می شود:

۱. سمیت حاد یا فوری مثل تنگی نفس بعد از سیگار کشیدن.
۲. سمیت مزمن یا طولانی مدت مثل سرطان ریه.
۳. اعتیاد به ماده اعتیادآور موجود در سیگار یا اعتیاد به نیکوتین.

نیکوتین موجود در دود سیگار موجب افزایش واضح ضربان قلب و بالا رفتن فشار خون می شود. در اثر استعمال دخانیات قلب مجبور به کار بیشتر شده و اکسیژن بیشتری نیاز دارد.

بیماریهای قلبی - عروقی، سکته های مغزی، بیماری های تنفسی و بسیاری از بیماری های کشنده در اثر استعمال دخانیات در باره زود در افراد سیگاری و افرادی که با آنها زندگی می کنند اتفاق می افتد.

سیگار عامل حداقل ۲۹ سرطان مختلف در بدن انسان می باشد که مهم ترین آنها عبارتند از: سرطان ریه، سرطان پستان، سرطان لوزالمعده، سرطان مثانه، سرطان خون، سرطان پستان، سرطان حنجره، سرطان کبد و ...

سیگار عامل حداقل ۲۹ سرطان مختلف در بدن انسان می باشد



به نقر می رسد، مرگ و میر زنان و مردان بر اثر سرطان ریه بیشتر از مجموع سرطان های پروستات، پستان و کولورکتال می باشد.

سیگار کشیدن مادران نه تنها در دوران بارداری و بعد از آن برای خودشان مضر می باشد بلکه دارای اثرات طولانی مدت بر روی نوزادان و فرزندان آنهاست.

بسیاری از این بیماریها مثل بیماریهای تنفسی و با کاهش کارکرد تنفسی در نوزادان و کودکان اتفاق می افتد و سیگار کشیدن هر کدام از والدین شدت این بیماری ها را وخیم تر می کند.



سرطان های لب، زبان و دهان در اثر همین تپاها حاصل می شود

استعمال دخانیات روند آترواسکلروز یا تصلب شرایین را تسریع می کند. آترواسکلروز ممکن است باعث پاریتک شدن شریانهای پا و در نتیجه بجهت آمپن فرد در حین راه رفتن شود و ادامه مصرف دخانیات می تواند موجب گانگرن عضو شده و منجر به قطع شدن انگشتان پاها و اندام گردد. مطالعات بیشتر نشان داده اند که مهم ترین علت قطع اندام تعدادی، بیماریهای عروق محیطی است که فوریترین عامل خطر آن مصرف دخانیات می باشد.