

بیمار صفایان حضرت امام الفضل العباسی (ع)
موسسه خدمات بهداشتی و درمانی

میلا دیم بیرجند

انحصار شده انتشار حالت
ملاهی شد از روی حالت



التهابات جان
گیمسه صفرا
(کوله سیستیت)



آدرس: بیرجند - جاده اشرفی

تلفن: 031-3371 / 031-3370477
تلفن: 031-3371

www.miladim.com

واحد بهبود کیفیت : 031-3371-00

نکات:

1. در هنگام صرفه یا عقیقه کردن برای کاهش درد ناحیه جراحی می توانید از فشار دادن یک بالش یا در دست در محل جراحی استفاده کنید.
2. دفع مدفوع مثل 2 تا 3 بار در روز پس از جراحی طبیعی است و در طی چند عقیقه تا چند صد دفع مدفوع طبیعی می شود.
3. یا توجه به اینکه ممکن است بیمار در هنگام ترخیص از بیمارستان هنوز دارای لوله عقیقه ترشحات باشد، توصیه های لازم در مورد مراقبت از لوله ها را از پرستار دریافت نمایید.
4. داروهای را در منزل طبق دستور پزشک مصرف کنید.

در صورت بروز علائم زیر همه پزشک مراجعه کنید

1. تب
2. تهوع و استفراغ
3. تغییر رنگ مدفوع (خالصی رنگ)
4. زردی کمره چشم، کمره اترار، مدفوع رنگ پریده
5. درد در قسمت راست و بالای شکم



بیماری های متعددی میسازد صفرای را مثلا می کند و مایع تغذیه طبیعی صفرای به داخل دوازدهه می شوند.

اما بیماری گیسو صفرای همراه با سنگ های صفرایی شایع ترین بیماری دستگاه صفرایی است اگر چه تمام عفونت های گیسو صفرای (کوله سیستیت) به سنگهای صفرایی مربوطه نمیشوند وانی ۵% درصد مبتلایان به کوله سیستیت قادر به چاره سنگهای صفرایی هستند .

سنگهای صفرایی معمولا از مواد جامد صفرای تشکیل می شوند و دارای اندازه شکل و ترکیب متنوع و گوناگونی هستند سنگهای گیسو صفرای در کودکان و بالغین جوان شایع لیستند وانی برای شروع آنها بعد از سن ۱۰ سالگی به تدریج افزایش می یابد.



علائم بالینی :

۱. تب
۲. احساس قولنج و درد در قسمت بالا و راست شکم، چند ساعت پس از مصرف غذای سنگین و چرب
۳. حالت تهوع و استفراغ
۴. سبختی و درد هنگام تنفس در قسمت بالا و راست شکم
۵. دراز آبره رنگ
۶. مدفوع رنگ پریده (خاکستری رنگ)
۷. به دلیل اختلال در جذب ویتامین های محلول در چربی مثل کمبود ویتامین ها و کمبود ویتامین ک که باعث اختلال در انعقاد طبیعی خون می شود.
۸. در تعداد کمی از مبتلایان به بیماری گیسو صفرای یرقان دیده می شود.



اقدامات پس از جراحی:

- طبق توصیه پزشک هر چه سریعتر قدم زدن را شروع کنید.
- لباس های صاف بپوشید.
- از لوله های تغذیه ترشحات مراقبت کنید. این لوله ها معمولا قبل از ترخیصی از بیمارستان خارج می شوند.
- بستن شکم بند برای حرکت بعد از فصل، درد موضعی عمل را کاهش می دهد.

رژیم غذایی

- طبق توصیه پزشک رژیم غذایی را با ملاحظات و سپس غذاهای نرم که از چربی شروع کنید.
- غذای کم چرب و کمپوری بخورید و از چربی زیاد بپرهیزید و به تدریج مقدار کم چربی را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.