

میلا و ایم پیسیت

اصلاح ساختار قلب
سلامتی شما از روی سلامت



آپاندیسیت



آیا آپاندیسیت قابل پیشگیری است ؟

هیچ راهی برای جلوگیری از آپاندیسیت وجود ندارد. اما به هر حال بروز آپاندیسیت در افرادی که غذاهای دارای فیبر بالا، مانند سبزی و میوه، مصرف می کنند کمتر شایع است.

فعالیت

تا وقت عمل در تخت یا بستلی استراحت کنید. پس از عمل، تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سر گیرید.

رژیم غذایی

تا زمانی که آپاندیسیت تشخیص داده نشده است از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. وقتی که معده خالی باشد، بیوشکی برای عمل جراحی بسیار بیخطرتر خواهد بود. اگر خیلی تشنه هستید، دهان خود را با آب بشویید. پس از عمل، ابتدا رژیم مایعات و بعد تدریج رژیم جامدات آغاز میشود.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید.

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده نگران علائم آپاندیسیت را دارید.

اگر یکی از موارد زیر قیصل با پس از جراحی رخ دهد:

- استفراغ مداوم

- افزایش درد شکم

- تب

- وجود خون در مدفوع یا محتویات استرچالی شده

- تنگی یا سرفه

آزمایش بیرونی - شماره داخلی

021-2332277 / 021-2332277

021-2332277 / 021-2332277

www.milapam.com

واحد بیومدیکالیت - تهران - خیابان - 17-29



آپاندیسیت عبارت است از التهاب زاینده گرمی شکل آپاندیس که از اولین قسمت روده بزرگ به نام سکوم منشأ می‌گیرد. آپاندیس هیچ کار شناخته شده ای ندارد ولی باعث بیماری می‌شود. هر ساله از هر ۱۰۰ نفر جمعیت یک نفر دچار آپاندیسیت می‌شود. علائم آپاندیسیت بسیار متنوع هستند، در موارد غیر فوری که درد شکمی مشخص نماند شده دارد. آپاندیسیت حتماً باید متعاقب باشد. این بیماری در هر سنی می‌تواند رخ دهد، در مردان بیشتر از زنان، اما در کودکان زیر ۳ سال نادر است. حداکثر بروز بیماری در سن ۱۵-۲۶ سالگی است.

علائم شایع

فردی که از نزدیک ناله شروع می‌شود و تقریباً به قسمت تحتانی شکم در سمت راست ناله می‌کند می‌تواند درد کم مداوم می‌شود و از حالت بی‌بهری به صورت کاملاً مشخصی در می‌آید. به طوری که هنگام آن دقیق‌تر توسط بیمار نشان داده می‌شود. درد با حرکت نشستن عمیق، سرفه، عطسه، راه رفتن، یا لمس بدتر می‌شود.

تجویز و گاهی استراحت

بیوست و نالوانی در دفع گاز
استهال (گاهی)

تب، گیم شده، که پس از سایر علائم آغاز می‌گردد.

کشیده درد به هنگام لمس ناحیه تحتانی شکم در سمت راست، معمولاً در

نقطه ای حدود یک سوم مسیر ناف به برجستگی بالای استخوان لگن.

داشتند باشد که این توضیح فقط زمانی صدق می‌کند که آپاندیس در جای طبیعی خود باشد. در بعضی موارد، لوک آپاندیس در جای دیگر واقع شده است، که این باعث مشکل شدن تشخیص می‌شود.

تورم شکم (در مراحل انتهایی)

افزایش تعداد گلبولهای سفید خون

علل

علولت به دلیل نامشخص، معمولاً توسط باکتری های موجود در لوله گوارش.

آپاندیس ممکن است توسط محتویات در حلال عبور در لوله گوارشی یا یک رشته بافتی غیرطبیعی که از بیرون به آن فشار وارد می‌آورد، مسدود شود. زمانی که آپاندیس عفونی می‌شود، تورم و ملتهب گشته و از چرک پر می‌شود.

عوامل افزایش دهنده

یک بیماری اخیر، به خصوص آلودگی با گرمهای خائوزی، یا عفونت ویروسی

دندانگاز، گوارش

پیشگیری

هیچ روش خاصی برای پیشگیری وجود ندارد.

عوامل مورد انتظار معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود، پاره شدن آپاندیس

موتور خواهد بود.

عوارض احتمالی

پاره شدن آپاندیس، تشکیل آبسه، و پریتونیت.

این عوارض در افراد مسن تر بیشتر دیده می‌شود.

عدم تشخیص درست، به علت کم بودن یا نامعمول بودن علائم، به خصوص، در سنین خیلی پایین یا خیلی بالا

تشکیل آبسه

اصول کلی درمان

استکان دارد آزمایش خون افزایش تعداد گلبولهای سفید خون، و آزمایش لوز ابروی رد عفونت اتراری انجام شود. عفونت اتراری ممکن است علامتی شبیه آپاندیسیت داشته باشد.

زمانی که تشخیص هنوز قطعی نیست، هر دو ساهت درجه ضرورت بدن را با معاینه معده، اندازه گیری و ثبت نماید.

جراحی برای برداشتن آپاندیس (آپاندکتومی)، از آنجایی که تشخیص

آپاندیسیت مشکل است، اغلب تا زمانی که تشخیص قطعی داده نشود، دست به جراحی زده نمیشود.

اگر آبسه تشکیل شود، استکان دارد جراحی به تعویق افتد تا زمانی که آبسه تخلیه شود و فرصت برای

ایجاد آن باشد.

داروها

هرگز از داروی مسهل، لقیف، یا داروی ضد درد استفاده نکنید. داروهای مسهل می‌توانند باعث پارگی آپاندیس، شوند. داروهای لقیف، دهنده درد یا تب نیز باعث مشکل تر شدن تشخیص می‌شود.

داروهای ضد درد پس از جراحی تجویز می‌شوند.

اگر عفونت وجود داشته باشد آنتی بیوتیک نیز تجویز می‌شود.

استکان دارد نرم کننده های مدفوع برای جلوگیری از یبوست توصیه شود.